



FRAUENBUND

Herzlich willkommen!

Katholischer Frauenbund Deggendorf

Programm

Juli - Dezember 2026

***Zu unseren Veranstaltungen sind
nicht nur unsere Mitglieder, sondern alle
die uns kennenlernen möchten
herzlich eingeladen.***

Gott versprach nicht

Sonnenschein ohne Regen

oder Freude ohne Leid.

Aber Gott versprach

Kraft für jeden Tag,

Licht für deinen Weg,

Hilfe vom Himmel

und seine unendliche Liebe.

Annie Johnson Flint

Aktuelle Informationen zu unserem Programm und
eventuelle Terminänderungen entnehmen Sie bitte der
Presse, den

Vermeldungen nach den Gottesdiensten und unserem
monatlichen Veranstaltungsaushang
an den Kircheneingängen.

Gottes Segen, Gesundheit

und viel Freude

Neißendorfer Martina

Martina Neißendorfer
1. Vorsitzende

M. Neidl

Martin Neidl
Geistl. Beirat

Franz Reitzinger

Franz Reitzinger
Geistl. Beirat

Juli

Jeden Donnerstag um 9:00 Uhr haben Sie für ca. 1 Std. die Möglichkeit Ihre sportliche Fitness zu erhalten oder zu verbessern. Treffpunkt ist am Parkplatz der Neusiedler Str., Abfahrt zum Tennisclub. Begleitet werden Sie von Anneliese Danhof und Rita Hasenkopf.

Samstag,
04.07.

Pfarrfest St. Martin

nach dem Gottesdienst um 18 Uhr und

Sonntag,
05.07.26

10 Uhr **Festgottesdienst**

anschließend Pfarrfest.

Für das Pfarrfest in St. Martin benötigen wir Kuchenspenden. Danke an ALLE, die sich beteiligen oder die sich beim Verkauf engagieren können.

Bitte bei Christine Heliosch melden

Tel. 0991 22450

Dienstag,
07.07.26
19:00 Uhr

Jahreshauptversammlung

mit Mitgliederehrungen

Pfarrheim St. Martin

Donnerstag,
16.07.26

Kaffeenachmittag

ab 14:30 Uhr im Cafe „Zum Kapuziner“

Sonntag,
26.07.26
10:00 Uhr

40. Priesterjubiläum

von Prälat Dr. Johann Reißmeier

Marienmünster

August

Donnerstag, **Kaffeenachmittag**
06.08.26 ab 14:30 Uhr im Cafe „Zum Kapuziner“

Samstag, **60. Geburtstag Pfarrer Reitinger**
08.08.26 Gottesdienst mit anschließendem Stehempfang
18:00 Uhr Pfarrheim St. Martin

Freitag, **Binden der Kräuterbuschen**
14.08.26 ab 08:00 Uhr Anlieferung der Kräuter
09:00 Uhr Binden der Kräuterbuschen im
Pfarrgarten Mariä Himmelfahrt



***Die Kräuterbuschen liegen in beiden Kirchen
zu den Gottesdiensten auf und können auf
Spendenbasis entnommen werden***

Samstag, **Beginn des Frauendreißigers**
15.08.26 Marienmünster
18:00 Uhr

Dienstag, **90 Minuten Volksmusik für Geist, Herz u. Seele!**
25.08.26 Singen, Bewegen und Gespräche mit der
14:30 Uhr Volksmusikheimatpflegerin Elisabeth Hofmann.
Lieder und Tänze zum Mitmachen oder einfach
auch nur zum Zuhören. Die Gemeinschaft zählt!
Pfarrheim St. Josef

September

Dienstag,
01.09.26
19:00 Uhr

Volkstanz
im Pfarrheim St. Josef

Donnerstag, **Gedächtnistraining**
03.09.26
14:30 Uhr

Gehen erhöht die geistige Leistungsfähigkeit um 20%. Gedächtnistrainerin Ulrike Forster vermittelt uns beim Gehen Übungen für Konzentration, Wortfindung, Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Orientierung.
Pfarrheim St. Josef

**Anmeldung erforderlich bis 28.08.2026 bei
Monika Huber**

Dienstag,
08.09.26
17:00 Uhr

Kochen mit Pfarrvikar P. Sijo Antony
Genießen Sie eine andere Kultur und freuen Sie sich auf besondere Geschmackserlebnisse und das Beisammensein!
Pfarrheim St. Martin

**Anmeldung erforderlich bis 31.08.2026 bei
Monika Huber**

Freitag,
11.09.26
14:30 Uhr

Gesprächsrunde übers Leben
Im Mittelpunkt stehen unterschiedliche zentrale Lebensfragen wie Sinn, Glück und Liebe, gemeinsam reflektiert und ausgetauscht.
Begleitet werden wir dabei von Sylvia Kiermayer in der Stadtbibliothek.

Dienstag, **Abschluss des Frauendreißigers**
15.09.26 Geiersberg
18:00 Uhr bei schlechter Witterung, Marienmünster

Mittwoch, **Klangschale**
16.09.26 Erleben Sie mit der Klangschale ein besonderes
17:00 Uhr Erlebnis! Fühlen, hören und entspannen Sie!
und Lassen Sie los und lassen Sie Ihre Selbst-
19:00 Uhr heilungskräfte wirken.
Pfarrheim St. Martin
**Anmeldung erforderlich bis 10.09.2026 bei
Monika Huber**

Donnerstag, **Kaffeenachmittag**
17.09.26 ab 14:30 Uhr im Cafe „Zum Kapuziner“

Freitag, **Gemütliches Beisammensein**
18.09.26 ab 18:00 Uhr im Biergarten „Weißbräu“

Montag, **Strick-Treffen** mit Stephanie Ries-Thomas,
21.09.26 der Wollkramerin. In einer gemütlichen Runde
14:00 Uhr können Sie sich austauschen und dabei mit viel
bis Freude Ihre persönlichen „Werke“ fertigstellen!
16:00 Uhr Stüberl im Pfarrheim St. Martin

Mittwoch, **Glaubenszeit: Die Spur Gottes in meinem Leben**
23.09.26 Dipl.-Theologin Birgit Pfaller regt mit Ihrem Vortrag
14:00 Uhr die Suche nach den Spuren Gottes in der Welt
und in meinem persönlichen Leben an.
Pfarrheim St. Josef
**Anmeldung erforderlich bis 17.09.2026 bei
Monika Huber**

Freitag, **Fisch-Essen** im Gasthof Höttl
25.09.26 ab 11:30 Uhr

Oktober

- Freitag,
02.10.26
14:30 Uhr
Umgang in der mobilen Welt mit Smart Phone oder Fernseher. Was kann mein Handy, was ich noch nicht weiß? Welche Möglichkeiten habe ich mit meinem Fernseher mit seinen Angeboten? Darüber informiert uns Ryan Nisch.
Pfarrheim St. Martin
- Samstag,
03.10.26
Frauenfrühstück im Cafe Bachmeier
ab 09:00 Uhr
- Mittwoch,
07.10.26
14:00 Uhr
Rahmenbedingungen der Stadtentwicklung seit der Landesgartenschau!
Darüber informiert Sie SGL Klaus Busch.
Pfarrheim St. Josef
- Donnerstag,
08.10.26
18:00 Uhr
Einladung zum Bibliolog
Bibliolog ist eine besondere Art, biblische Texte zu erleben und hat seine Wurzeln in der jüdischen Tradition der Schriftauslegung. Es geht darum, gemeinsam in die Geschichte einzutauchen und sie zu erleben und zu erfahren.
Mit Julia Auer, Bibliologin und Religionslehrerin im Kirchendienst
Pfarrheim St. Martin
- Dienstag,
13.10.26
14:00 Uhr
Bleiben Sie FIT und GESUND!
mit Gerda Bachl-Staudinger
Pfarrheim St. Josef
- Donnerstag,
15.10.26
Kaffeenachmittag
ab 14:30 Uhr im Cafe „Zum Kapuziner“
- Freitag,
16.10.26
Oktoberrosenkranz
17:00 Uhr Pfarrkirche St. Martin

Dienstag,
20.10.26 **Badefahrt zur Eginger Sonnentherme**
Info und Anmeldung bei AWO-Deggendorf
Tel. 0991- 340220 Fahrpreis inkl. Eintritt 24,00 €

Dienstag,
20.10.26 **Volkstanz**
19:00 Uhr im Pfarrheim St. Josef

Donnerstag,
22.10.26 **Mittag-Essen** im Gasthof Höttl
ab 11:30 Uhr

22.10.26 **Arterielle Verschlusskrankheit –
Schaufenster-Krankheit** über diese Themen
informiert Sie Dr. med. Bernhard Honervogt,
Facharzt für Gefäßchirurgie und Endovasal
Chirurgie am Klinikum Deggendorf
Pfarrheim St. Martin

Freitag,
23.10.26 **Gesprächsrunde übers Leben**
14:30 Uhr Im Mittelpunkt stehen unterschiedliche zentrale
Lebensfragen. Begleitet werden wir dabei von
Sylvia Kiermayer – in der Stadtbibliothek

Mittwoch,
28.10.26 **Sicherheitslage in der Stadt Deggendorf**
14:00 Uhr aus Sicht der Polizeiinspektion Deggendorf.
Darüber informiert Sie Polizeidirektor Markus Völkl
Pfarrheim St. Martin

Freitag, **„Lebe den Tag, wie er dir gegeben ist“**
30.10.26 Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit! Entdecken
18:00 Uhr Sie Lebensfreude und Vertrauen um den Alltag zu
meistern. Mit Waltraud Eichinger.
Pfarrheim St. Josef - **Anmeldung erforderlich bis**
23.10.2026 bei Monika Huber

November

Dienstag, **Bleiben Sie FIT und GESUND!**
10.11.26 mit Gerda Bachl-Staudinger
14:00 Uhr Pfarrheim St. Josef

Donnerstag, **Kaffeenachmittag**
12.11.26 ab 14:30 Uhr im Cafe „Zum Kapuziner“

Freitag, **Gesprächsrunde übers Leben**
13.11.26 Im Mittelpunkt stehen unterschiedliche zentrale
14:30 Uhr Lebensfragen. Begleitet werden wir dabei von
Sylvia Kiermayer – in der Stadtbibliothek

Montag, **Strick-Treffen** mit Stephanie Ries-Thomas,
16,11.26 der Wollkramerin. In einer gemütlichen Runde
14:00 Uhr können Sie sich austauschen und dabei mit viel
bis Freude Ihre persönlichen „Werke“ fertigstellen!
16:00 Uhr Martins-Stüberl im Pfarrheim St. Martin

Dienstag, **Volkstanz**
17.11.26 im Pfarrheim St. Josef
19:00 Uhr

Mittwoch, **Mittag-Essen** im Gasthof Höttil
18.11.26 ab 11:30 Uhr

- Samstag, **Elisabeth-Gottesdienst**
21.11.26 um 18 Uhr Pfarrkirche St. Martin
- Dienstag, **Badefahrt zur Eginger Sonnentherme**
24.11.26 Info und Anmeldung bei AWO-Deggendorf
Tel. 0991- 340220 Fahrpreis inkl. Eintritt 24,00 €
- Donnerstag, **„Mei staade Zeit“**
26.11.26 Besinnliche Lesung und Austausch im Advent
14:30 Uhr mit Lisa Stögbauer und Elisabeth Hofmann
Pfarrheim St. Martin
- Freitag, **Plätzchen – Abgabe und verpacken**
27.11.26 Pfarrzentrum St. Martin – Treffpunkt Foyer
14 - 15 Uhr
- Samstag, **Plätzchen Verkauf**
28.11.26 vor und nach den Gottesdiensten in
Sonntag, Mariä Himmelfahrt und St. Martin
29.11.26

Dezember

- Dienstag, **Bleiben Sie FIT und GESUND!**
08.12.26 mit Gerda Bachl-Staudinger
14:00 Uhr Pfarrheim St. Josef
- Donnerstag, **Kaffeenachmittag**
10.12.26 ab 14:30 Uhr im Cafe „Zum Kapuziner“

Samstag,
12.12.26
14:30 Uhr

Herzliche Einladung zur Adventsfeier
besinnliche, vorweihnachtliche Einstimmung
mit unserer Volksmusikheimatpflegerin
Elisabeth Hofmann
Pfarrheim St. Josef



Montag,
14.12.26

Mittag-Essen im Gasthof Höttl
ab 11:30 Uhr

Dienstag,
15.12.26
19:00 Uhr

Volkstanz
im Pfarrheim St. Josef

Die Teilnahme an den Volkstanzabenden mit dem Ehepaar Mandl-Niekrawitz und Franz Maier ist jederzeit auch ohne Vorkenntnisse möglich.

*An folgenden Terminen werden nach den Gottesdiensten in Mariä Himmelfahrt „**Eine-Welt-Waren**“ verkauft:*

18./19.07. 12./13.09. 17./18.10. 14./15.11. 19./20.12.

***Eine-Welt-Waren** werden in St. Martin jeweils vor und nach den Gottesdiensten am Samstag und Sonntag angeboten.*

11./12.07. 08./09.08. 12./13.09. 10./11.10. 07./08.11. 05./06.12.

*Wir danken der Katholischen Erwachsenenbildung
Im Landkreis Deggendorf e.V. für die Unterstützung*



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und evtl. Mitgliedschaft!

***Sammeln Sie bitte Weinkorken und Kronkorken!
Die Abgabe wäre bei Veranstaltungen möglich und
kommt Kinderkliniken zugute.***

Die Vorstandschaft

- 1. Vorsitzende Martina Neißendorfer Tel. 3790991*
- 2. Vorsitzende Renate Müller Tel. 22988*
- Schriftführerin Christa Weiß Tel. 6671*
- Kassiererin Christine Heliosch Tel. 22450*

Beisitzer

- Rita Hasenkopt*
- Claudia Pritzl*
- Anneliese Primbs*
- Tel.0151 55728445*
- VSB Ursula Fischer*
- VSB Monika Huber*
- Tel. 30084*

Konto des Frauenbunds Deggendorf DE81 7415 0000 0380 3601 98

***Adresse des Pfarrheims St. Josef in der Pfarrei Mariä Himmelfahrt
Dr.- Stich-Str. 4, 94469 Deggendorf***

***Adresse der Pfarrgemeinde St. Martin
Egger Str. 11, 94469 Deggendorf***